IL Centro AUSER ASTI, via Lamarmora 15

Organizza i corsi di PILATES e YOGA

insegnante ANGIOLETTA FASANO

Orario On-Line da metà maggio:

YOGA

lunedì, martedì, mercoledì dalle 18:30 alle 19:30

mercoledì dalle 20:00 alle 21:00

PILATES

giovedì dalle 18:30 alle 19:30

martedì dalle 20:00 alle 21:00

Orario in presenza a settembre

Pilates

giovedì dalle 9:00 alle 10:00

Yoga

martedì dalle 9:00 alle 10:00

