

*Il centro AUSER Asti, C.so Pietro Chiesa 20,*

**ORGANIZZA :**

## **CORSO DI YOGA**

*A partire dal 02 Febbraio 2018 sino al 29 Maggio 2018*

*Presso la Palestra del Circolo Way Assauto*

*Con i seguenti orari*

***Lunedì dalle ore 9.30 alle 10.30***

***Venerdì dalle ore 9.30 alle 10.30***

*Attività che comprendono ginnastiche del corpo e della respirazione, discipline psicofisiche finalizzate alla meditazione o al rilassamento, tecniche miste che unirebbero lo Yoga con tradizioni lontane*

*Responsabili del corso*

*Proff.sa Elena Cataldo*

*Per informazioni rivolgersi a: **Centro Auser Provinciale ASTI - Corso P. Chiesa, 26 - 14100 Asti (AT) - Tel. 0141.30060 - [E-mail:auserasti@alice.it](mailto:auserasti@alice.it)***

