

Il centro AUSER Asti, C.so Pietro Chiesa 20,

ORGANIZZA :

CORSO DI YOGA

A partire dal 02 Febbraio 2018 sino al 29 Maggio 2018

Presso la Palestra del Circolo Way Assauto

Con i seguenti orari

Lunedì dalle ore 9.30 alle 10.30

Venerdì dalle ore 9.30 alle 10.30

Attività che comprendono ginnastiche del corpo e della respirazione, discipline psicofisiche finalizzate alla meditazione o al rilassamento, tecniche miste che unirebbero lo Yoga con tradizioni lontane

Responsabili del corso

Proff.sa Elena Cataldo

*Per informazioni rivolgersi a: **Centro Auser Provinciale ASTI - Corso P. Chiesa, 26 - 14100 Asti (AT) - Tel. 0141.30060 - [E-mail:auserasti@alice.it](mailto:auserasti@alice.it)***

